



FRAUENGESUNDHEIT

Wir laden Sie in Kooperation mit der Stadt Dorsten zu einer Infoveranstaltung zum Thema „Wechseljahre“ ein

Datum: 30.10.2024

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Vehme-Treff in der Dorstener Altstadt

Adresse: An der Vehme 1, 46282 Dorsten

Das Kommunale Integrationszentrum Kreis Recklinghausen und die Kooperationspartner*innen verfolgen das Ziel, Migrant*innen eine gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Dazu gehört auch die körperliche und psychische Gesundheit.

Mit dem Eintritt in die Wechseljahre beginnt für jede Frau ein neuer Lebensabschnitt. Die ersten Anzeichen können bereits mit Mitte 30 auftreten. Deshalb ist es wichtig, jetzt die richtigen Präventionsmaßnahmen zu treffen. Im Rahmen der Veranstaltung wird Frau Mais als Expertin für den offenen Austausch zur Verfügung stehen, um Fragen zu beantworten und Informationen zu vermitteln.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und ausschließlich Frauen vorbehalten. Zur Begrüßung werden Ihnen Snacks sowie warme und kalte Getränke angeboten. Sollten Sie aufgrund von Sprachbarrieren auf eine Übersetzung angewiesen sein, können Sie gerne eine Person Ihres Vertrauens mitbringen, die für Sie übersetzt.

Sie können sich **bis zum 18.10.2024** über die E-Mailadresse: ki@kreis-re.de mit dem Betreff "Wechseljahre" anmelden.

Wir freuen uns auf Sie!